

CARI BAMBINI,

OGGI VI SPIEGHERÒ L'IMPORTANZA DEL MANGIARE SANO.

FILASTROCCA SUL CIBO GENUINO

MANGIARE È MOLTO IMPORTANTE

IL CIBO È IL NOSTRO CARBURANTE.

I PIATTI GENUINI SONO DA PRIVILEGIARE

SE IN OTTIMA FORMA SI VUOLE RESTARE.

E' BENE ABBONDARE CON FRUTTA E VERDURA

SUI TROPPI DOLCI È MEGLIO LA CENSURA.

NO SALTARE MAI I PASTI

ATTENZIONE AI CIBI GUASTI.

PREDILIGI IL CIBO FRESCO

È IL MIGLIORE SU OGNI DESCO.

E ORA CLICCA QUI!



